

**18.05.2026** (poniedziałek)**▶ II Śniadanie (396kcal)**

Szynka z indyka (25kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Kiełki jarmużu (6kcal)	2/3 garści (20g)
Bułki owsiane (245kcal)	1 sztuka (80g)

ALERGENY 1,7,10\*

**▶ Obiad (811kcal)**

Zupa ziemniaczana 400ml (134 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty 150g (114 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy z szpinakiem 160ml (473 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (90kcal)	1 szklanka (200ml)

ALERGENY 1,7,9\*

**19.05.2026** (wtorek)**▶ II Śniadanie (347kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Kawa zbożowa, klasyczna Anatol (8kcal)	1 szklanka (200ml)
Serek śmietankowy z ziołami (62kcal)	1 i 1/4 łyżki (30g)
Szczypiorek (7kcal)	4 łyżki (20g)
Bułki sojowe (158kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,3,7,\*

**▶ Obiad (719kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami 400ml (213 kcal)	1 porcja
---	----------

Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal)	1 porcja
Salata lodowa z marchewką, kielkami i sosem winegret 100g (45 kcal)	1 porcja
Potrąwka z gotowanej wołowiny z warzywami (324 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**20.05.2026** (środa)**▶ II Śniadanie (266kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata ziołowa, rumianek (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Szynka wędzona, chuda (42kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Salata (5kcal)	1/7 sztuki (30g)
Bułki grahamki (105kcal)	1 sztuka (40g)

ALERGENY 1,3,7,\*

**▶ Obiad (757kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak 400ml (330 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 100g (202 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna 100g (88 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,7,9\*

**21.05.2026** (czwartek)**▶ II Śniadanie (338kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA Z MLEKIEM (46kcal)	200ml



Pasztet drobiowy(WYRÓB WŁASNY) (29 kcal)	1 porcja
Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Bułki wrocławskie (147kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,\*

**► Obiad (772kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (165 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 100g (108 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie koperkowym 100g (260 kcal)	1 porcja
Kasza gryczana 150g (206 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**22.05.2026** (piątek)**► II Śniadanie (410kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata malinowa (2kcal)	1 szklanka (200ml)
Pasta rybna ze szczypiorkiem i pietruszką (159 kcal)	1 porcja
Bułka pełnoziarnista (137kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,3,4,7,9\*

**► Obiad (613kcal)**

Barszcz ukraiński 400ml (183 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (380 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,7,9\*

**25.05.2026** (poniedziałek)**▶ II Śniadanie (424kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 szklanka (200ml)
Dżem morelowy, niskosłodzony (47kcal)	2 łyżeczki (30g)
Bułka pszenna zwykła (137kcal)	1 porcja (50g)
Bułki mleczne (126kcal)	1 sztuka (40g)

ALERGENY 1,7,\*

**▶ Obiad (705kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami 400ml (123 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 180g (449 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

**26.05.2026** (wtorek)**▶ II Śniadanie (301kcal)**

Szynka wiejska (38kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Pomidor (6kcal)	1/6 sztuki (30g)
Bułka pszenna zwykła (137kcal)	1 porcja (50g)

ALERGENY 1,7,10\*

**▶ Obiad (739kcal)**

Zupa z fasolki szparagowej 400ml (220 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem 280g (287 kcal)	1 porcja
Sos pomidorowy 80ml (88 kcal)	1 porcja
Surówka z kiszzonego ogórka 100g (111 kcal)	1 porcja

Kompot 200ml (33 kcal)

1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*



**27.05.2026** (środa)

### ▶ II Śniadanie (315kcal)

Masło ekstra (112kcal)

1 porcja (15g)

Herbata czarna, napar z cukrem (40kcal)

1 i 1/3 porcji (200ml)

Pasta z ciecierzycy (100 kcal)

1 porcja

Papryka żółta (4kcal)

1/8 sztuki (15g)

Ogórki kiszane (2kcal)

1/4 sztuki (15g)

Bułka żytnia (57kcal)

1 sztuka (20g)

ALERGENY 1,7,9\*

### ▶ Obiad (735kcal)

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 400ml (285 kcal)

1 porcja

Naleśniki z serem i jabłkiem (417 kcal)

1 porcja

Kompot 200g (33 kcal)

1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,\*



**28.05.2026** (czwartek)

### ▶ II Śniadanie (425kcal)

Kawa zbożowa anatol o smaku wanilii Rieber Foods (8kcal)

200g

Masło ekstra (112kcal)

1 porcja (15g)

Zupa mleczna z płatkami 150ml (134 kcal)

1 porcja

Pasta jajeczna z papryką i szczypiorkiem (13 kcal)

1 porcja

Bułki sojowe (158kcal)

1 sztuka (50g)



ALERGENY 1,3,7,9\*

**► Obiad (807kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (39 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka 100g (157 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 150g (201 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym 100g (377 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**29.05.2026 (piątek)****► II Śniadanie (349kcal)**

Masło (108kcal)	1 i 1/2 plastra (15g)
Ser gouda (95kcal)	1 i 1/2 sztuki (30g)
Kiełki rzodkiewki (6kcal)	2 szczypty (15g)
Pomidor (3kcal)	1/8 sztuki (15g)
Bułka pełnoziarnista (137kcal)	1 sztuka (50g)

**► Obiad (777kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem 400ml (528 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem 100g (103 kcal)	1 porcja
Złocisty filet rybny z piekarnika 100g (45 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9\*