

**23.06.2025** (poniedziałek)**II Śniadanie (252kcal)**

Masło ekstra (75kcal)	2/3 porcji (10g)
Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Dżem morelowy, niskosłodzony (47kcal)	2 łyżeczki (30g)
Bułka słodka (128kcal)	1 sztuka (40g)

ALERGENY 1,7,*

Obiad (685kcal)

Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (112 kcal)	1 porcja
Surówka z ogórka kiszzonego selera, kukurydzy 100g (75 kcal)	1 porcja
Makaron warzywny 150g (209 kcal)	1 porcja
Gulasz 160ml (256 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**24.06.2025** (wtorek)**II Śniadanie (299kcal)**

Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Szynka wiejska (38kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Bułki szwedki (137kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,10*

► **Obiad (579kcal)**

Zupa koperkowa 400ml (102 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 150g (201 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie ze świeżych pomidorów 100g (125 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego z kielkami rzodkiewki 100g (118 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**25.06.2025** (środa)► **II Śniadanie (339kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem (40kcal)	1 i 1/3 porcji (200ml)
Pasta z ciecierzycy (100 kcal)	1 porcja
Papryka żółta (8kcal)	1/7 sztuki (30g)
Bułki sojowe (79kcal)	1 sztuka (25g)

ALERGENY 1,7,9*

► **Obiad (574kcal)**

Zupa brokułowa 400ml (185 kcal)	1 porcja
Naleśniki z serem i jabłkiem (356 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**26.06.2025** (czwartek)► **II Śniadanie (310kcal)**

Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
---------------------------------	--------------------------

Ogórek kwaszony (5kcal)	2/3 sztuki (40g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Pasztet z kurczaka, pieczony (86kcal)	1 i 1/4 plastra (40g)
Bułki grahamki (105kcal)	1 sztuka (40g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

► Obiad (677kcal)

Krupnik z kaszą pęczak400ml (269 kcal)	1 porcja
Bitki w sosie węgierskim100g (239 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem200g (103 kcal)	1 porcja
Surówka z buraczkami i jabłkiem100g (33 kcal)	1 porcja
Kompot200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*