

**12.05.2025** (poniedziałek)**II Śniadanie (271kcal)**

Szynka z indyka (25kcal)	2 plastry (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Salata masłowa (4kcal)	1/7 sztuki (30g)
Bułki owsiane (122kcal)	1 sztuka (40g)

ALERGENY 1,7,3,10*

Obiad (635kcal)

Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (122 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese 160g (426 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
Mus 100% banan jabłko Kubuś (54kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**16.05.2025** (piątek)**II Śniadanie (274kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Serek ze szczypiorkiem (72kcal)	2 łyżeczki (30g)
Herbata 200ml (7 kcal)	1 porcja
Bułki sojowe (79kcal)	1 sztuka (25g)

ALERGENY 1,4,7,9*

Obiad (688kcal)

Zupa koperkowa z makaronem 400ml (259 kcal)	1 porcja
---	----------

Ziemniaki z koperkiem i masłem200g (104 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem100g (146 kcal)	1 porcja
Ryba w złocistej panierce 100g (146 kcal)	1 porcja
Kompot200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*

**19.05.2025 (poniedziałek)****► II Śniadanie (300kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Szynka wiejska (38kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Rzodkiewka (5kcal)	2 sztuki (30g)
Bułki szwedki (137kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,10*

► Obiad (728kcal)

Zupa z zielonego groszku400ml (102 kcal)	1 porcja
Surówka z buraczkami i jabłkiem100g (42 kcal)	1 porcja
Makaron warzywny100g (110 kcal)	1 porcja
Gulasz z kurczaka z papryką i cebulą160ml (441 kcal)	1 porcja
Kompot200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**20.05.2025 (wtorek)****► II Śniadanie (405kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata malinowa (2kcal)	1 szklanka (200ml)
Papryka czerwona (10kcal)	1/7 sztuki (30g)

Serek z warzywami (176 kcal) 1 porcja

Bułki grahamki (105kcal) 1 sztuka (40g)

Alergeny 1,3,7,9,*

► Obiad (640kcal)

Bulion wołowy z zacierkami 400ml (201 kcal) 1 porcja

Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal) 1 porcja

Potrąka z gotowanej wołowiny 100g (172 kcal) 1 porcja

Surówka z czerwonej kapusty 100g (130 kcal) 1 porcja

Kompot 200g (33 kcal) 1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*



21.05.2025 (środa)

► II Śniadanie (512kcal)

Ogórek kwaszony (4kcal) 1/2 sztuki (30g)

Masło ekstra (112kcal) 1 porcja (15g)

HERBATA (8kcal) 200ml

Parówki z szynki (116kcal) 1 sztuka (40g)

BUŁKA PROSTA (272kcal) 80g

ALERGENY 1,3,7,9,*

► Obiad (523kcal)

Zupa pieczarkowa 400ml (189 kcal) 1 porcja

Pierogi z mięsem 210g (201 kcal) 1 porcja

Kompot 200ml (33 kcal) 1 porcja

OWOC (100kcal) 100g

ALERGENY 1,3,7,9,*

**22.05.2025** (czwartek)**II Śniadanie (350kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata ziołowa, rumianek (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Ser gouda (95kcal)	1 i 1/2 sztuki (30g)
Roszonka (4kcal)	1 i 1/4 garści (30g)
Bułka pszenna zwykła (137kcal)	1 porcja (50g)

ALERGENY 1,3,7,9*

Obiad (687kcal)

Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (213 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 100g (53 kcal)	1 porcja
Kasza gryczana 150g (138 kcal)	1 porcja
Bitki 60g w sosie własnym 60ml (250 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**23.05.2025** (piątek)**II Śniadanie (391kcal)**

Bagietki francuskie (142kcal)	1/6 sztuki (50g)
Masło (72kcal)	1 plaster (10g)
PASTA RYBNA Z SEREM I SZCZYPIONIEM (30kcal)	20g
Bułki wrocławskie (147kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

► **Obiad (655kcal)**

Żurek z ziemniakami 400ml (227 kcal)	1 porcja
Ryż na mleku z cynamonem i jabłkiem (243 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja
Ciastka sante (152 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*