

**14.04.2025** (poniedziałek)**▶ II Śniadanie (192kcal)**

Bułki sojowe (79kcal)	1 sztuka (25g)
Masło (72kcal)	1 plaster (10g)
Szynka z piersi kurczaka (29kcal)	1 i 1/2 plastra (30g)
Papryka czerwona (10kcal)	1/7 sztuki (30g)
Herbata malinowa (2kcal)	1 szklanka (200ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

▶ Obiad (764kcal)

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem 400ml (124 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 280g (473 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
Serek waniliowy (134kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**15.04.2025** (wtorek)**▶ II Śniadanie (321kcal)**

Bułka pszenna zwykła (137kcal)	1 porcja (50g)
Serek ze szczypiorkiem (72kcal)	2 łyżeczki (30g)
Masło (108kcal)	1 i 1/2 plastra (15g)
Herbata miętowa (4kcal)	1 szklanka (200ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

▶ Obiad (642kcal)

Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (35 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 150g (201 kcal)	1 porcja

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i pora 100g (145 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 100g (228 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

 **16.04.2025 (środa)****▶ II Śniadanie (305kcal)**

Bułki grahamki (105kcal)	1 sztuka (40g)
Masło ekstra (150kcal)	1 i 1/3 porcji (20g)
Polędwica sopocka (38kcal)	2 i 1/2 plastra (30g)
Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
HERBATA (8kcal)	200ml

Alergeny 1,3,7,9,*

▶ Obiad (583kcal)

Zupa z fasolki szparagowej 400ml (151 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym 160g (312 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (35 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

Alergeny 1,3,7,9,*

 **23.04.2025 (środa)****▶ II Śniadanie (237kcal)**

Bułka żytnia (57kcal)	1 sztuka (20g)
Masło (143kcal)	2 plastry (20g)
Szynka z indyka (25kcal)	2 plastry (30g)
Salata masłowa (4kcal)	1/7 sztuki (30g)
HERBATA (8kcal)	200ml

► Obiad (667kcal)

Zupa ziemniaczana z porami 400ml (160 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese z passatą pomidorową 160ml (372 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (35 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

Alergeny 1,3,7,9,*

**24.04.2025 (czwartek)****► II Śniadanie (310kcal)**

BUŁKA PROSTA (170kcal)	50g
Ketchup, łagodny (30kcal)	2 łyżki (30g)
Parówki z kurczaka (104kcal)	1 sztuka (40g)
Roszonka (4kcal)	1 i 1/4 garści (30g)
Herbata malinowa (2kcal)	1 szklanka (200ml)

► Obiad (738kcal)

Krupnik z kaszą 400ml (66 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 100g (382 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 100g (104 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy (82kcal)	1 szklanka (200ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

**25.04.2025 (piątek)****► II Śniadanie (303kcal)**

Bułka pełnoziarnista (137kcal)	1 sztuka (50g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
PASTA RYBNA Z SEREM I SZCZYPIORKIEM (46kcal)	30g



Herbata cytrynowa (8kcal)

1 i 1/3 szklanki
(200ml)

Alergeny 1,3,4,7,9,*

► Obiad (648kcal)

Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (143 kcal)

1 porcja

Zapiekany ryż z jabłkiem, i cynamonem z polewą jogurtową (453 kcal)

1 porcja

Kompot 200g (35 kcal)

1 porcja

Mus z marchwi (17kcal)

1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9,*