

**03.06.2024** (poniedziałek)**▶ II Śniadanie (256kcal)**

Papryka czerwona (10kcal)	1/7 sztuki (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Korbaciki serowe (71 kcal)	1 porcja
Bułki owsiane (61kcal)	1/2 sztuki (20g)

ALERGENY 1,7,*

▶ Obiad (632kcal)

Zupa kalafiorowa z parmezanem (151 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (346 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

ALERGENY 1,7,9*

**04.06.2024** (wtorek)**▶ II Śniadanie (241kcal)**

Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Szynka wiejska (38kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Bułki sojowe (79kcal)	1 sztuka (25g)

ALERGENY 1,7,10*

► Obiad (693kcal)

Zupa ogórkowa (67 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (104 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy mielony (356 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka (131 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**05.06.2024 (środa)****► II Śniadanie (353kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem (40kcal)	1 i 1/3 porcji (200ml)
Parówki wieprzowe (144kcal)	1 sztuka (50g)
Salata (5kcal)	1/7 sztuki (30g)
Bułki grahamki (52kcal)	1 sztuka (20g)

ALERGENY 1,7,9*

► Obiad (564kcal)

Zupa pomidorowa (196 kcal)	1 porcja
Pierogi ukraińskie (286 kcal)	1 porcja
Surówka z ogórka kiszzonego (14 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (68kcal)	1 szklanka (150ml)

ALERGENY 1,3,7,9*



06.06.2024 (czwartek)

▶ **II Śniadanie (235kcal)**

Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Ogórek kwaszony (4kcal)	1/2 sztuki (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Pasztet z kurczaka, pieczony (65kcal)	3/4 plastra (30g)
Bułki grahamki (52kcal)	1 sztuka (20g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

▶ **Obiad (640kcal)**

Zupa koperkowa z ryżem (65 kcal)	1 porcja
Bitki w sosie węgierskim (329 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (104 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty (107 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*



07.06.2024 (piątek)

▶ **II Śniadanie (294kcal)**

Kawa zbożowa anatol o smaku wanilii Rieber Foods (8kcal)	200g
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Pasta rybna ze szczypiorkiem i pietruszką (37 kcal)	1 porcja
Bułki szwedki (137kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,4,9*

► Obiad (746kcal)

Żurek z ziemniakami (205 kcal)	1 porcja
Naleśniki z serem i jabłkiem (339 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Fit Ciasteczka Zbożowe z morelą Bez Cukru - Sante (167kcal)	1/7 opakowania (40g)

ALERGENY 1,7,9*

**10.06.2024** (poniedziałek)**► II Śniadanie (225kcal)**

Pomidor (6kcal)	1/6 sztuki (30g)
Szynka z indyka (25kcal)	2 plastry (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Bułki wrocławskie (74kcal)	1/2 sztuki (25g)

ALERGENY 1,7,10*

► Obiad (733kcal)

Zupa ziemniaczana z pomidorami (136 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem (462 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

Alergeny 1,3,7,9,*

**11.06.2024** (wtorek)**► II Śniadanie (382kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (125kcal)	30g

Kawa zbożowa, klasyczna - Anatol (8kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Bułka pszenna zwykła (137kcal)	1 porcja (50g)

ALERGENY 1,3,7,*

► Obiad (595kcal)

Zupa z zielonego groszku (94 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (104 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika (216 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (146 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**12.06.2024** (środa)**► II Śniadanie (239kcal)**

Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata ziołowa, rumianek (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Szynka wędzona, chuda (42kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Bułki sojowe (79kcal)	1 sztuka (25g)

ALERGENY 1,3,7,*

► Obiad (725kcal)

Zupa brokułowa (57 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna (201 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie ze świeżych pomidorów (121 kcal)	1 porcja
Mix sałat z marchewką, kiełkami i sosem winegret (311 kcal)	1 porcja

Kompot (35 kcal)

1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**13.06.2024** (czwartek)**▶ II Śniadanie (426kcal)**

Masło ekstra (112kcal)

1 porcja (15g)

HERBATA (8kcal)

200ml

Pasta warzywna (167 kcal)

1 porcja

Herbata malinowa (2kcal)

1 i 1/3 szklanki
(200ml)

Bułka pełnoziarnista (137kcal)

1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,3,7,9*

▶ Obiad (454kcal)

Krupnik z kaszą pęczak (61 kcal)

1 porcja

Makaron wielowarzywny (140 kcal)

1 porcja

Gulasz wieprzowy (180 kcal)

1 porcja

Sałatka z sałaty lodowej z marchewką i kiełkami rzodkiewki z sosem winegret (38 kcal)

1 porcja

Kompot (35 kcal)

1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**14.06.2024** (piątek)**▶ II Śniadanie (418kcal)**

Pomidor koktajlowy (5kcal)

1 i 1/2 sztuki (30g)

Ser cheddar (118kcal)

30g

Masło ekstra (112kcal)

1 porcja (15g)

HERBATA Z MLEKIEM (46kcal)

200ml

Bułka pszenna (137kcal)

1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,*

► Obiad (601kcal)

Makaron pełnoziarnisty z białym serem , masłem i miodem (354 kcal) 1 porcja

Barszcz ukraiński (127 kcal) 1 porcja

Kompot (35 kcal) 1 porcja

Chipsy warzywne (85kcal) 1 opakowanie (18g)

ALERGENY 1,3,7,9*