

**06.05.2024** (poniedziałek)**II Śniadanie (223kcal)**

Papryka czerwona (10kcal)	1/7 sztuki (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Szynka wiejska (38kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Bułki owsiane (61kcal)	1 sztuka (20g)

ALERGENY 1,7,\*

**Obiad (646kcal)**

Zupa koperkowa (209 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy (309 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna (20 kcal)	1 porcja
Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem winegret (73 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**07.05.2024** (wtorek)**II Śniadanie (349kcal)**

Herbata owocowo-ziołowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Serek ze szczypiorkiem i cebulą - Almette (77kcal)	3 porcje (30g)
Bułki sojowe (158kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**► Obiad (596kcal)**

Barszcz ukraiński (173 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (371 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9\*

**08.05.2024** (środa)**► II Śniadanie (318kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem (40kcal)	1 porcja (200ml)
Szynka z indyka (25kcal)	2 plastry (30g)
Mix sałat (4kcal)	1/3 porcji (30g)
Bułki szwedki (137kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,9\*

**► Obiad (618kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem (291 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna (68 kcal)	1 porcja
Pierogi z mięsem (224 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**09.05.2024** (czwartek)**► II Śniadanie (196kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
------------------------	----------------

Herbata malinowa (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Pasztet drobiowy (wyrób własny) (26 kcal)	1 porcja
Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Bułki grahamki (52kcal)	1 sztuka (20g)

ALERGENY 1,3,7,9\*

### ► **Obiad (701kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem (132kcal)	1 i 1/4 porcji (400ml)
Ziemniaki z koperkiem i masłem (93 kcal)	1 porcja
Mini marcheweczki z maselkiem (146 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy mielony (248 kcal)	1 porcja
Sok jabłkowy (82kcal)	1 szklanka (200ml)

Alergeny 1,3,7,9,\*



**10.05.2024** (piątek)

### ► **II Śniadanie (304kcal)**

Kawa zbożowa anatol o smaku wanilii Rieber Foods (8kcal)	200g
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Pasta rybna ze szczypiorkiem i pietruszką (37 kcal)	1 porcja
Bułki wrocławskie (147kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,4,9\*

### ► **Obiad (634kcal)**

Żurek z ziemniakami (156 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i cynamonem (327 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Banan (116kcal)	1 sztuka (120g)

ALERGENY 1,7,9\*

**13.05.2024** (poniedziałek)**II Śniadanie (288kcal)**

Pomidor (6kcal)	1/6 sztuki (30g)
Szynka z indyka (25kcal)	2 plastry (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Bułka pełnoziarnista (137kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,10\*

**Obiad (615kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami (139 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (416 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Jabłko (25kcal)	1 sztuka (50g)

Alergeny 1,3,7,9,\*

**14.05.2024** (wtorek)**II Śniadanie (384kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (125kcal)	30g
Kawa zbożowa, klasyczna - Anatol (8kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Bułka pszenna zwykła, z serwatką (139kcal)	2/3 sztuki (50g)

ALERGENY 1,3,7,\*

**► Obiad (485kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami (226 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Mizeria z szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (33 kcal)	1 porcja
Potrąwka z gotowanej wołowiny (123 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*

**15.05.2024 (środa)****► II Śniadanie (218kcal)**

Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata ziołowa, rumianek (2kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)
Szynka wędzona, chuda (42kcal)	1 i 1/2 porcji (30g)
Rzodkiewka (5kcal)	2 sztuki (30g)
Bułka żytnia (57kcal)	1 sztuka (20g)

ALERGENY 1,3,7,\*

**► Obiad (648kcal)**

Zupa grochowa (367 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)
Naleśniki z serem i jabłkiem (161 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*



**16.05.2024** (czwartek)

▶ **II Śniadanie (296kcal)**

Ogórek (4kcal)	1/6 sztuki (30g)
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
HERBATA (8kcal)	200ml
Szynka z indyka (25kcal)	2 plastry (30g)
Bułki wrocławskie (147kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,10\*

▶ **Obiad (539kcal)**

Zupa z zielonego groszku (77 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty (81 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy w panierce (278 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*



**17.05.2024** (piątek)

▶ **II Śniadanie (395kcal)**

Pomidor koktajlowy (5kcal)	1 i 1/2 sztuki (30g)
Ser cheddar (118kcal)	30g
Masło ekstra (112kcal)	1 porcja (15g)
Herbata ziołowa, parzona (2kcal)	1 szklanka (200ml)
Bułki sojowe (158kcal)	1 sztuka (50g)

ALERGENY 1,7,\*

**► Obiad (467kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem (67 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika (199 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (98 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,4,9\*