

Załącznik nr 4

Id sprawy	13841464
Tytuł sprawy	Zajęcia sportowe dla uczniów 2021 (13841464)
Utworzona przez	anna mika, 2020-12-15 14:49:20
Ostatnio zmodyfikowana przez	anna mika, 2020-12-16 14:20:23
Aktualny etap	Złożenie wniosku
Suma kontrolna formularza	446803D86D-75BD81DFC7-6727F375F0-6717AA30A2

PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW - SZCZEGÓŁOWY OPIS ZADANIA

Nazwa zadania

Program powszechnej nauki pływania 'Umiem pływać'

Nazwa własna zadania

Umiem pływać- Gmina Chełmek

Opis zadania.

Głównym celem zadania będzie aktywizacja fizyczna dzieci szkolnych, nabycie podstawowych umiejętności pływania, profilaktyka wad postawy oraz nadwagi i otyłości. Planowany nabór zakłada powszechny i systematyczny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych. Projekt przeznaczony jest dla 111 uczniów z klasy II i jedno dziecko z klasy III szkoły podstawowej z obszaru gminy Chełmek.

Realizacja projektu przyniesie znaczące efekty takie jak:

- upowszechni aktywność fizyczną dzieci,
- pozwoli nabyć dzieciom podstawowe umiejętności pływania,
- będzie przeciwdziałać zjawiskom patologii społecznych, poprzez skierowanie do uczniów oferty uczestnictwa w lekcjach pływania,
- wpłynie na przeciwdziałanie korygowanie wad postawy,
- pozwoli zwiększyć szansę w dostępie do obiektów sportowych w szczególności uczniom zamieszkałym w miejscowości, w której nie ma basenu,
- umożliwi dzieciom uczestnictwo w ciekawym programie sportowym,
- będzie ważnym wydarzeniem sportowo- wychowawczym, które w znacznym stopniu przyczyni się do kształtowania osobowości i pogłębiania motywacji w pracy nad sobą,
- wpoi prawidłowe nawyki higieniczne,
- pozwoli lepiej poznać swój organizm i dostrzec korzyści zdrowotne,
- wpłynie na kreowanie pozytywnych norm społecznych- dyscypliny, postępowanie zgodnie z zasadami fair play, współdziałanie w grupie rówieśników,
- przygotuje do wysiłku fizycznego w sporcie i późniejszej pracy zawodowej,
- cykl zajęć sportowych prowadzony będzie na basenie w Oświęcimiu. Zajęcia sportowe będą organizowane w okresie od 15.03.2021 r. do 16.07.2021 r. w wymiarze 20 godzin lekcyjnych dla każdego uczestnika z częstotliwością jeden raz w tygodniu po 2 godziny lekcyjne. Liczebność każdej z grup nie przekroczy 15 osób. Zajęcia programu realizowane będą w formie zajęć sportowych - nauki pływania. Program sportowy obejmie systematyczne zajęcia z nauki pływania dla uczniów młodszych. Zajęcia prowadzone będą po lekcjach przez instruktorów posiadających odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia. W czasie transportu na basen i z basenu, opiekę nad dziećmi będą sprawowali nauczyciele oraz wolontariusze. Projektem będą objęci chętni uczniowie klas II i III, którzy nie posiadają umiejętności pływania. Udział w zajęciach na basenie zaspokoi potrzeby ruchowe oraz korzystnie wpłynie na korekcje wad postawy. Pozwoli również na wyrównanie szans edukacyjnych w zakresie umiejętności pływania. Kończącym elementem zajęć, umożliwiającym dokonanie oceny osiągniętych efektów będzie sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich, przeprowadzony na podstawie opracowanego przez specjalistów z zakresu metodyki nauczania pływania testu. Uczestnicy zajęć, w trakcie realizacji nauki pływania, zostaną zapoznani z podstawowymi zasadami bezpiecznego przebywania w wodzie oraz w pobliżu akwenów wodnych.

W czasie trwania zajęć z nauki pływania dzieci będą ćwiczyć osvajanie z wodą oraz uczyć się podstawowych ruchów napędowych w środowisku wodnym (łącznie 20 lekcji).

W fazie pierwszej (lekcje 1-5) uczniowie będą:

- opanowywać podstawowe czynności w wodzie
- zanurzać głowę do wody,
- otwierać oczy pod wodą,
- opanowywać wydech pod wodą,
- wykonywać ćwiczenia wypornościowe.

Fazę pierwszą zakończy sprawdzian I na stopień - Rybka.

W fazie drugiej (lekcje 6-10) uczniowie będą:

- wykonywać leżenie na piersiach i grzbiecie x 2,
- wykonywać proste skoki,
- opanowywać poślizgi na piersiach x 2.

Fazę drugą zakończy sprawdzian II na stopień- Foka.

W fazie trzeciej (lekcje 11-15) uczniowie będą:

- opanowywać ruchy napędowe kończyn dolnych do kraula na grzbiecie x2,
- ćwiczyć elementy nurkowania w głąb
- opanowywać ruchy napędowe kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem x2.

Fazę trzecią zakończy sprawdzian III na stopień- Nurek.

W fazie czwartej (lekcje 16-20) uczniowie będą:

- opanowywać pracę kończyn górnych do kraula na grzbiecie x 2,
- ćwiczyć elementy nurkowania w dal i w głąb,
- wykonywać skoki do wody głębokiej,
- uczestniczyć w grach i zabawach z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub

zawodów.

Fazę czwartą zakończy IV na stopień - Delfinek.

Osoby upoważnione do reprezentowania wnioskodawcy.

SKAFERNIK

.....

/pieczęć i podpis/

Burmistrz

.....
Andrzej Satermus

/pieczęć i podpis/