

# Przedmiotowy system oceniania – wychowanie fizyczne

1. Na ocenę końcową z wychowania fizycznego (za I i II półrocze) składają się oceny cząstkowe uzyskane w pięciu działach:

- A. Umiejętności
- B. Sprawność fizyczna
- C. Postawa
- D. Aktywność
- E. Wiadomości

## UCZNIA OCENIA SIĘ ZA:

### Umiejętności –

- technika (skuteczność, płynność, estetyka) wykonywanego ćwiczenia podlegającego sprawdzianowi z mini koszykówki, mini siatkówki, mini piłki ręcznej, mini piłki nożnej (szkoła podstawowa), koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej, piłki nożnej (gimnazjum), lekkoatletyki i gimnastyki (wg programu),
- umiejętność działania na rzecz zdrowia,
- umiejętność kształtowania i korygowania postawy ciała
- umiejętność sędziowania gier

### Sprawność fizyczną –

- sprawdziany z LA (do wyboru przez nauczyciela) z uwzględnieniem programu nauczania na danym poziomie nauczania,
- test sprawnościowy z elementami z wybranych zespołowych gier sportowych,
- elementy gimnastyki podstawowej

### Postawę –

Ocenie podlega:

- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach w-f
- przygotowanie do zajęć
  - uczeń ma prawo zgłosić dwukrotnie w ciągu semestru brak stroju
  - obowiązuje biała koszulka z rękawkami, spodenki sportowe do kolan, obuwie na jasnej podeszwie, dres sportowy na boisko / nieobowiązkowo/
  - uczeń niećwiczący nie może przynosić na salę gimnastyczną żadnych rzeczy
  - jeżeli uczeń nie wykorzysta braków stroju w semestrze otrzymuje cząstkową ocenę celującą
- pomoc słabszym w trudnych sytuacjach
- przestrzeganie zasad czystej gry oraz fair play
- postawa zawodnika- kontrola własnych negatywnych i pozytywnych emocji
- kulturalne kibicowanie
- ocena za udział w zawodach sportowo – rekreacyjnych
  - reprezentowanie szkoły na zawodach międzyszkolnych i awansowanie do szczebla wyższego – ocena celująca
  - jeżeli uczeń wyznaczony do zawodów nie stawia się na nie bez wcześniejszego

poinformowania nauczyciela wf, nie może otrzymać na semestr oceny celującej

### **Aktywność -**

- ocena za czynny udział w zajęciach
- ocena za udział w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych- udokumentowane raz w semestrze
- wysiłek wkładany przez ucznia w usprawnianie się
  - pomoc w organizacji lekcji ( przygotowanie miejsca zajęć, przeprowadzenie rozgrzewki, inwencja w organizowaniu gier i zabaw

### **Wiadomości –**

- dostosowane do danego poziomu nauczania

## 2. Poziomy wymagań , kryteria oceniania

### Ocenę celującą otrzymuje uczeń :

1. osiągnął sprawność fizyczną znacznie wykraczającą poza podstawę programową
2. bierze aktywny udział we wszystkich lekcjach wf
3. swą postawą i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń (jest koleżeński , ambitny, zdyscyplinowany ) , posiada nawyki higieniczno – zdrowotne (schludny wygląd , dba o higienę osobistą )
4. wykazał się dobrą znajomością przepisów w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole
5. osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu wojewódzkim, rejonowym, powiatowym( przynajmniej punktowane miejsce).

### Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń , który :

1. osiąga bardzo dobre wyniki w testach sprawności i umiejętności fizycznych.
2. bierze regularny udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo- rekreacyjnych i nie uchyla się od czynnego udziału w imprezach, zawodach , chodzi o reprezentowanie szkoły.
3. swą postawą i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń.
4. wykazał się znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.
5. osiąga sukcesy w zawodach sportowych kwalifikując się do zawodów gminnych.

### Ocenę dobrą otrzymuje uczeń , który :

1. osiąga dobre wyniki w testach sprawności i umiejętności fizycznych.
2. nie unika zajęć lekcyjnych wf.
3. nie wykazuje rażących braków w zakresie wychowania społecznego oraz posiada wystarczające nawyki higieniczno – zdrowotne.
4. wykazał się dobrą znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.

### Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń , który :

1. osiąga dostateczne wyniki w testach sprawności i umiejętności fizycznych.
2. nie opuszcza zajęć wf.

3. *nie jest aktywny w czasie zajęć wf.*
4. *wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego oraz w zakresie dbałości o zdrowie.*
5. *wykazuje braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin uprawianych w szkole.*

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń , który :

1. *ledwie spełnia wymagania sprawnościowe lub jest bliski ich spełnienia.*
2. *nie uczęszcza na zajęcia wf .*
3. *nie jest aktywny w czasie zajęć.*
4. *wykazuje duże braki w zakresie wychowania społecznego oraz w zakresie dbałości o zdrowie.*
5. *wykazuje duże braki w znajomości przepisów sportowych dyscyplin uprawianych w szkole.*

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń , który :

1. *nie osiągnął sprawności i umiejętności wymaganych w podstawie programowej*
2. *nagminnie opuszcza zajęcia obowiązkowe , nie usprawiedliwiając godzin*
3. *nie nosi stroju*
4. *wykazuje znaczące braki w zakresie wychowania społecznego i zdrowotnego*
5. *wykazuje rażące braki w znajomości przepisów sportowych dyscyplin uprawianych w szkole*

**Ogólne zasady postępowania klasyfikacyjnego :**

1. W ocenianiu wykorzystuje się różnorakie techniki oceniania osiągnięć szkolnych ucznia.
2. W ocenach częściowych i semestralnych uwzględnia się indywidualny postęp i wkład pracy w rozwoju sprawności i umiejętności.
3. Uczeń ,który podjął i zakończył próbę sprawnościową nie może otrzymać oceny negatywnej bez względu na osiągnięty wynik.
4. Uczeń ma obowiązek zaliczenia wszystkich prób sprawnościowych pozwalających ocenić jego sprawność i rozwój fizyczny.
5. Jeżeli uczeń był nieobecny na zajęciach musi zaliczyć dany sprawdzian .
6. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być **zwolniony** na czas określony z ćwiczeń lub ich części na lekcji wf .Decyzję o zwolnieniu podejmuje dyrektor szkoły po zasięgnięciu opinii nauczyciela prowadzącego , lekarza , PPP.
7. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć całorocznych lub I semestru ( powyżej trzech miesięcy) , w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „ zwolniony”
8. Uczeń , którego frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego jest niższa niż **50%**obecności ( mowa tu o czynnym uczestnictwie w lekcji w danym semestrze) może być **nieklasyfikowany** z przedmiotu i może ubiegać się o egzamin klasyfikacyjny.
10. Uczeń może być zwolniony jednorazowo przez rodzica trzy razy w semestrze.

Opracowali nauczyciele w-f SZSP nr2 w Chełmku: Aneta Gumułka  
Sebastian Feddecki  
Paweł Sidorowicz

# KONTRAKT Z UCZNIAMI

data.....

Uczniowie zobowiązani są do :

- 1.systematycznego przynoszenia stroju na zajęcia uczeń ma prawo zgłosić dwukrotnie w ciągu semestru brak stroju ( każde następne nieprzygotowanie do lekcji skutkuje oceną niedostateczną)
- 2.czynnego uczestnictwa w lekcjach wf na miarę swoich możliwości
- 3.wykonywania poleceń nauczyciela
- 4.przestrzegania dyscypliny i bezpieczeństwa na lekcjach wf
- 5.podnoszenia swojej sprawności fizycznej
- 6.nie przeszkadzaniu innym w wykonywaniu ćwiczeń
- 7.kulturalnego zachowania się na lekcjach wf
- 8.przestrzeganiu regulaminu Sali gimnastycznej
- 9.przestrzegania Przedmiotowego Systemu Oceniania z wf

Nauczyciel zobowiązuje się do:

- 1.prowadzenia zajęć wf zgodnych z podstawą programową
- 2.podnoszenia sprawności fizycznej poprzez wykonywanie różnorodnych sprawdzianów
- 3.rzetelnej i jawnej oceny dla ucznia
- 4.pomocy uczniom słabszym
- 5.prowadzenia dodatkowych zajęć zgodnie z harmonogramem
- 6.przygotowania uczniów do zawodów

Podpis nauczyciela :    Podpisy uczniów: