

Plan pracy
Szkolnego Koła PCK
na rok szkolny 2012 / 2013



Opiekunowie:

mgr Urszula Kowalska

mgr Joanna Baran

Założenia ogólne

- Promowanie działalności Polskiego Czerwonego Krzyża i honorowego krwiodawstwa.
- Propagowanie międzynarodowego prawa humanitarnego.
- Kształtowanie zachowań przejawiających się wrażliwością na los drugiego człowieka i chęcią niesienia pomocy.
- Promocja zdrowego stylu życia.
- Profilaktyka uzależnień.
- Kształcenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Wspomaganie szkoły w realizacji zadań opiekuńczych i wychowawczych.

Cele operacyjne - członek szkolnego koła PCK;

Zna podstawowe zasady działania ruchu Czerwonego Krzyża.

Potrafi określić zakres działań PCK oraz działalność młodzieży w organizacji.

Zna rolę honorowego krwiodawstwa.

Ma bogaty system wartości moralnych.

Potrafi dostrzec cierpienie, krzywdę, potrzeby innych i stara się im zaradzić.

Angażuje się w akcje pomocy potrzebującym.

Zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i potrafi zastosować je w praktyce.

Propaguje zdrowy styl życia i żyje zgodnie z jego zasadami.

Zna wpływ substancji uzależniających na organizm.

Zna instytucje udzielające pomocy uzależnionym.

Zna najważniejsze choroby zakaźne, w tym AIDS i sposoby zapobiegania im.

Bierze udział w akcjach organizowanych przez zarządy PCK.

Formy realizacji

1. Spotkania członków koła PCK.
2. Prowadzenie gazetki ściennej.
3. Udział w akcjach prozdrowotnych i w akcjach charytatywnych..
4. Udział w olimpiadach, zawodach i konkursach organizowanych przez zarządy PCK.

Ramowe zadania i sposoby ich realizacji w roku szkolnym 2012/2013

ZADANIA	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN
Propagowanie idei humanitaryzmu i działań PCK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nabór chętnych do Szkolnego Koła PCK. 2. Wybór zarządu Szkolnego Koła PCK. 3. Przyjęcie planu pracy koła w nowym roku szkolnym 2012/2013. 4. Przydział zadań członkom koła. 5. Składki członkowskie na rok szkolny 2012/2013. 6. Zapoznanie z historią powstania PCK i jego podstawowymi zasadami. 	wrzesień
Profilaktyka uzależnień	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pomoc w realizacji programu profilaktyki w szkole 2. Przedstawianie informacji dotyczących adresów instytucji wspierających osoby uzależnione na gazetce koła. 3. Projekcja filmów na temat szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków 4. I Ty możesz powiedzieć NIE!!! – włączenie się do obchodów „Dnia Walki z Paleniem” (17.XI) i „Światowego dnia bez papierosa” – gazetka 5. „Światowy Dzień Walki z AIDS” – prezentacja multimedialna, gazetka. 6. Włączenie się do szkolnego konkursu promującego życie bez nałogów. 	<p>wrzesień</p> <p>listopad</p> <p>listopad, maj</p> <p>grudzień</p> <p>kwiecień/ maj</p>

<p>Kształtowanie właściwych postaw i przyzwyczajzeń higieniczno — zdrowotnych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redagowanie gazetki ściennej promującej zdrowy styl życia 2. Obchody Światowego Dnia Zdrowia (07.04) – gazetka. 3. „Dzień owocowo - warzywny – czyli zdrowe odżywianie” - przyrządzanie sałatek, soków owocowo-warzywnych. 4. „Światowy Dzień walki z rakiem” (04.02) – gazetka 	<p>na bieżąco</p> <p>kwiecień</p> <p>kwiecień</p> <p>luty</p>
<p>Popularyzacja idei honorowego krwiodawstwa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pogadanki o roli i historii krwiodawstwa. 2. Przygotowanie gazetki tematycznej z okazji „Dni Honorowego Dawcy Krwi”. 3. Pogadanka nt. roli krwi dla organizmu człowieka. 	<p>22-26 XI</p>

--	--	--

<p>Pomoc potrzebującym</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w akcjach pomocy organizowanych przez PCK np. <i>Gorączka Złota</i>. 2. Zorganizowanie loterii fantowej celem pozyskania środków dla rodzinnego domu dziecka. 3. Wykonanie stroików dla osób samotnych i chorych na święta Bożego Narodzenia i Wielkanocy. 4. Akcja dokarmiania zwierząt. 5. Udział w akcjach charytatywnych. 6. Przeprowadzenie zbiórki słodyczy, zabawek i przyborów szkolnych na terenie szkoły pod hasłem: „Pomagamy Potrzebującym – Bądź z Nami” 	<p>marzec- maj</p> <p>listopad</p> <p>grudzień / marzec</p> <p>okres zimowy</p> <p>cały rok</p> <p>styczeń</p>
<p>Upowszechnianie wiedzy i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Współpraca z pielęgniarką szkolną. 2. Pogadanki nt. udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. (zatrucia pokarmowe, złamania, zwichnięcia, krwawienia, oparzenia, odmrożenia, RKO itp. 	<p>cały rok</p> <p>wrzesień, październik, maj, czerwiec</p>

Harmonogram i tematyka spotkań

Wrzesień

- Sprawy organizacyjne. Krótka historia i zadania PCK.
- Sporządzenie gazetki nt. instytucji wspomagających osoby uzależnione.
- Zasady bezpiecznego grzybobrania. Pierwsza pomoc przy zatruciach grzybami.

Październik

- Nawiązanie kontaktu z leśniczym i kołem łowieckim w celu przygotowania się do akcji dokarmiania zwierząt zimą.
- Pogadanki nt. pierwszej pomocy przy: złamaniach, zwichnięciach, krwawieniach, oparzeniach i odmrozeniach.
- Pogadanka na temat "nieżyty dróg oddechowych". Profilaktyka zachorowań na grype.

Listopad

- Przygotowanie loterii fantowej i zbiórki słodyczy i zabawek dla podopiecznych domu dziecka.
- Pogadanka, projekcja filmu, zajęcia warsztatowe nt. szkodliwości palenia papierosów.
- Włączenie się do obchodów „Dni bez papierosa” i „Światowego dnia walki z AIDS”.
- Pogadanka nt. honorowego krwiodawstwa.

Grudzień

- Wykonanie stroików dla osób samotnych i chorych na święta Bożego Narodzenia .
- Nawiązanie kontaktu z rodzinnym domem dziecka i przekazanie podarunków.

Styczeń- Luty

- Zajęcia warsztatowe nt. alkoholizmu i narkomanii.
- Przygotowanie informacji nt. Światowego dnia walki z rakiem.

Marzec

- Wykonanie stroików dla osób samotnych i chorych na Święta Wielkanocne.
- Przygotowanie akcji „Gorączka złota”.

Kwiecień

- Przygotowanie gazetki nt. obchodów Światowego Dnia Zdrowia (07.04) .
- Przyrządzanie sałatek, surówek, koreczków owocowo- warzywnych.
- Włączenie się do szkolnego konkursu promującego życie bez nałogów

Maj- czerwiec

- Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy z pielęgniarką szkolną.
- Podsumowanie akcji charytatywnych.
- Włączenie się do obchodów „Światowego dnia bez papierosa”
- Pomoc uczniom z problemami w nauce.
- Podsumowanie pracy w SK PCK.

Opiekunowie:

mgr Urszula Kowalska

mgr Joanna Baran